

45. Ruppichterother Osterlauf

Ostersamstag 20. April 2019

Volkslauf (5 km) - Männer / Frauen Wertung

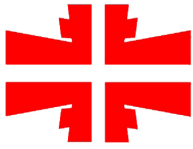


Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	JG	Zeit
1	171	Helga Knipp-Diawuoh	VfL Engelskirchen	W55	1	1961	0:22:34
2	230	Katharina Kermelk	TV 1888 Ruppichteroth	W30	1	1988	0:23:31
3	122	Katharina Deutzmann	Southern Oregon Runners	W30	2	1989	0:23:46
4	236	Nathalie Kermelk	TV 1888 Ruppichteroth	W40	1	1975	0:24:06
5	116	Jelena Strache-Arendt	Osterlauf	W40	2	1979	0:24:19
6	172	Mirjam Leidag	VfL Engelskirchen	W35	1	1983	0:25:27
7	300	Carolin Ringel		W	1	2008	0:25:44
8	201	Nina Jüngling		W35	2	1982	0:26:28
8	188	Sara Bergen		W30	3	1988	0:26:28
10	235	Johanna Kermelk	TV 1888 Ruppichteroth	W	2	2004	0:26:33
11	271	Sylvia Urban	TV 1888 Ruppichteroth	W60	1	1959	0:27:26
12	150	Sarah Hombach	TuS 06 Waldbröl	W	3	1996	0:28:52
13	195	Lilli Fast		W30	4	1987	0:30:02
13	213	Nelli Schillert		W30	4	1987	0:30:02
15	241	Merle Kloppenburg		W	4	2007	0:30:14
16	125	Melanie Bauermann	SV Schönenbach 1920 e.V.	W45	1	1974	0:30:38
17	78	Gisela Zehreis	Just4fun	W55	2	1963	0:30:45
18	111	Roswitha Bahls	LSV Porz / Köln	W55	3	1961	0:31:31
19	272	Nathalie Widmann	TV 1888 Ruppichteroth	W	5	1990	0:33:12
19	270	Jasmin Linda Meyer	TV 1888 Ruppichteroth	W	5	1991	0:33:12
21	168	Peng Hui How	Uni Bonn	W	7	1992	0:37:35

Männer

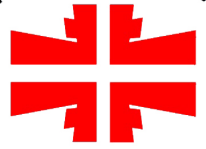
Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	JG	Zeit
1	268	Wolfgang Krechel	LAZ Puma Rhein-Sieg	M55	1	1963	0:16:40
2	89	Thaddäus Cuypers	LAZ Puma Rhein-Sieg	M35	1	1981	0:16:59
3	281	Mathias Schneider	Team TriranhaS	M	1	1999	0:17:31
4	282	Stephan Schneider	Team TriranhaS	M	2	1992	0:19:17
5	269	Stefan Bergen		M	3	2001	0:19:45
6	152	Lukas Hombach	TuS 06 Waldbröl	M	4	1994	0:19:49
7	244	Stephan Hemmersbach	TV 1888 Ruppichteroth	M40	1	1978	0:20:02
8	240	Oliver Riedel		M40	2	1979	0:21:07
9	77	Hubertus Kotthoff	Just4fun	M50	1	1968	0:21:29
10	232	Marc Jacobs	TV 1888 Ruppichteroth	M30	1	1987	0:23:23
11	260	Ulrich Krieger	Wiehl	M55	2	1961	0:23:52
12	265	Thomas Bergen		M	5	1991	0:23:53
13	259	Harald Müller	LLG St. Augustin	M50	2	1967	0:24:29
14	284	Stefan Henrichs		M50	3	1969	0:25:22
15	128	Uwe Wilken	SV Schönenbach 1920 e.V.	M50	4	1968	0:25:50
16	263	Rudolf Bergen		M30	2	1989	0:26:11



45. Ruppichterother Osterlauf

Ostersamstag 20. April 2019

Volkslauf (5 km) - Männer / Frauen Wertung



Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	JG	Zeit
17	126	Reiner Bauermann	SV Schönenbach 1920 e.V.	M50	5	1969	0:26:22
18	246	Klaus Asselborn	Yin Yang Dragons	M60	1	1959	0:26:41
19	267	Jörg Runge	LT Engelskirchen	M35	2	1982	0:26:55
20	7	Björn Scheferling	Die Zange läuft - Siegburg	M45	1	1970	0:27:10
21	257	Gunnar Hansen	Buxtehude Altkloster	M40	3	1978	0:27:19
22	173	Bodo Lorsch	VfL Engelskirchen	M60	2	1958	0:27:58
23	299	Roger Ringel		M50	6	1968	0:28:20
24	151	Andreas Hombach	TuS 06 Waldbröl	M50	7	1967	0:28:52
25	302	Dietmar Tüschenböninger	Saulecker.de	M50	8	1968	0:30:43
26	258	Oskar Altendorf	TV Refrath	M65	1	1951	0:30:58
27	276	Hans Bender		M70	1	1949	0:33:58
28	112	Helmut Urbach	LSV Porz / Köln	M75	1	1942	0:44:28