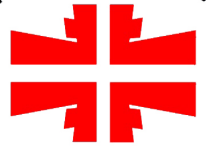


45. Ruppichterother Osterlauf

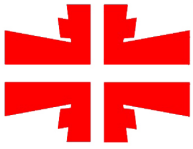
Ostersamstag 20. April 2019

Volkslauf (10,5 km) - Männer / Frauen Wertung



Männer

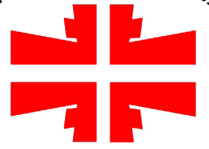
Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	JG	Zeit
1	94	Dani Tsgay	LAZ Puma Rhein-Sieg	M	1	2000	0:37:14
2	1	Andreas Feldmann	@short.man.running.up	M35	1	1983	0:38:20
3	285	John Achtendung	LAZ Puma Rhein-Sieg	M45	1	1973	0:39:50
4	200	Marius Himmel		M40	1	1978	0:44:50
5	261	Manfred Kühnel		M55	1	1963	0:45:17
6	95	Thomas Westerhausen	LAZ Puma Rhein-Sieg	M35	2	1984	0:45:53
7	140	Claus Kröhnert	TSV Weiss Köln	M60	1	1958	0:46:17
8	190	Alexander Braun		M	2	2001	0:46:23
9	247	Manuel Listner		M35	3	1982	0:46:24
10	131	Salvador Moran	Team Erdinger Alkoholfrei	M55	2	1964	0:48:47
11	229	Samuel Kermelk	TV 1888 Ruppichteroth	M40	2	1979	0:48:48
12	234	Gregor Metzner	TV 1888 Ruppichteroth	M35	4	1983	0:49:23
13	283	Andreas Domke	Haus der Gesundheit	M45	2	1974	0:49:49
14	256	Eric Beutner		M45	3	1973	0:50:05
15	180	Marco Wiese	VR-Bank Rhein-Sieg eG	M35	5	1982	0:50:44
16	137	Jörg Walther	Tri-Power Rhein-Sieg	M55	3	1962	0:51:04
17	250	Steve Arends		M40	3	1978	0:51:07
18	118	Thorsten Kath	PSV Bonn Triathlon	M50	1	1965	0:53:56
19	84	Thomas Jeschor	Lauffreunde Windeck	M40	4	1977	0:54:03
20	280	Manuel Dresbach		M30	1	1987	0:54:10
21	279	Markus Schmidthaus	Wiehltales LC	M45	4	1972	0:54:11
22	189	Andreas Braun		M50	2	1969	0:54:17
23	136	Ralf Müller	Team Luftwaffe Köln	M50	3	1965	0:54:20
24	306	Michael Hellmann	LG Runergy	M50	4	1967	0:54:21
25	177	Holger Hürten	VR-Bank Rhein-Sieg eG	M45	5	1972	0:54:59
26	303	Jörg Elfmann		M60	2	1957	0:55:23
27	183	Pascal Franke	W.T.S.O. Wing Tchun	M30	2	1989	0:55:33
28	274	Mike Heck	TSG Biersdorf	M40	5	1978	0:55:35
29	176	Werner Frost	VR-Bank Rhein-Sieg eG	M50	5	1966	0:55:51
30	286	Reinhold Kraemer	Biermarathon Hachenburg	M65	1	1954	0:56:00
31	301	Eugen Stoecker		M60	3	1955	0:58:34
32	14	Rainer Glombitza	Flitzi Flitzi Kreuzkapelle	M60	4	1958	0:58:47
33	296	Helmut Schöneberg		M60	5	1958	0:59:36
34	252	Horst Kempe	ASV Wesseling	M70	1	1945	0:59:42
35	242	Thomas Kloppenburg		M40	6	1978	0:59:43
36	179	Johannes Wallenborn	VR-Bank Rhein-Sieg eG	M50	6	1968	0:59:47
37	178	Marcus Kuhl	VR-Bank Rhein-Sieg eG	M50	7	1967	0:59:54
38	175	Peter Dudek	VR-Bank Rhein-Sieg eG	M40	7	1978	0:59:56
39	211	Manfred Rocker		M55	4	1964	1:00:07
40	83	Heiko Gatzmanga	Lauffreunde Windeck	M50	8	1968	1:01:09
41	174	Günther Runge	VfL Engelskirchen	M70	2	1947	1:01:39



45. Ruppichterother Osterlauf

Ostersamstag 20. April 2019

Volkslauf (10,5 km) - Männer / Frauen Wertung



Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	JG	Zeit
42	149	Franz Giesen	TuS 06 Waldbröl	M70	3	1948	1:03:11
43	142	Andreas Baum	TuS 06 Waldbröl	M50	9	1966	1:04:26
44	76	Dirk Poesch	HDG Jumpers	M50	10	1965	1:05:39
45	167	Hans Günter Nördershäuser	TV 1888 Ruppichteroth	M70	4	1947	1:08:32
46	264	Oskar Neumann	DLK Gummersbach	M80+	1	1938	1:10:07
47	214	Ulf Simon		M50	11	1967	1:10:26
48	208	Wolfgang Meier		M70	5	1945	1:15:38
49	297	Julian Varnholt		M	3	1991	1:21:11
50	251	Ferdinand Weidenfeller	LG DSGV Bonn	M80+	2	1939	1:23:25

Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	JG	Zeit
1	184	Susanne Vizzari	Yin Yang Dragons	W40	1	1977	0:46:00
2	120	Gisele Müßeler	Samtpfötchen	W55	1	1964	0:49:02
3	231	Johanna Jacobs	TV 1888 Ruppichteroth	W	1	1990	0:49:14
4	233	Magdalena Kermelk	TV 1888 Ruppichteroth	W	2	2006	0:49:20
5	135	Renate Möbus-Müller	Team Luftwaffe Köln	W45	1	1973	0:49:34
6	275	Christiane Ermert	Kernhaus Team RSG Montabaur	W45	2	1972	0:52:19
7	266	Sonja Hedderich		W35	1	1981	0:54:37
8	221	Daniela Rebelein		W	3	1996	0:59:42
9	210	Daniela Rippholz		W50	1	1968	1:01:23
10	15	Franziska Junker	Franziska	W40	2	1977	1:01:53
11	287	Sabine Schneider	Biermarathon Hachenburg	W55	2	1963	1:03:07
12	143	Stephanie Baum	TuS 06 Waldbröl	W40	3	1975	1:03:10
13	13	Brigitte Benatia- Glombitza	Flitzi Flitzi Kreuzkapelle	W50	2	1966	1:08:00
14	209	Kerstin Raupach		W45	3	1971	1:10:25
15	75	Alessia Valenti	Haus der Gesundheit in waldbröl	W	4	1999	1:11:37
16	295	Carolina Sieberz		W	5	1990	1:21:11