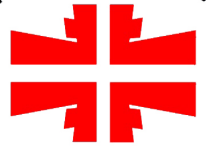


## 45. Ruppichterother Osterlauf

Ostersamstag 20. April 2019

Halbmarathon - Männer / Frauen Wertung



## Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	JG	Zeit
1	215	Susan Stead		W30	1	1989	1:44:37
2	291	Diana Seer	LT SV Westum	W45	1	1972	1:45:17
3	254	Petra Schneider		W45	2	1974	1:50:17
4	113	Petra Kath	LT SV Westum	W50	1	1966	1:53:14
5	11	Nadine Altmann	EMAUSPOC	W35	1	1982	2:03:02
6	193	Ellen Dinspel		W35	2	1980	2:07:45
7	12	Carina Diederich	EMAUSPOC	W30	2	1989	2:22:55

## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	JG	Zeit
1	290	Andreas Pilz		M45	1	1974	1:33:58
2	9	Lars Hesemann	Eintracht Frankfurt Triathlon	M40	1	1979	1:38:41
3	220	Marco Welteroth		M45	2	1972	1:42:12
4	278	Martin Miebach		M55	1	1963	1:44:03
5	305	Aman Abdalla		M	1	1999	1:44:21
6	124	Alexander Kern	SV Morsbach	M45	3	1974	1:44:54
7	90	Guido Gorynia	LAZ Puma Rhein-Sieg	M55	2	1964	1:48:17
8	304	Arne Simon	TV 1888 Ruppichteroth	M50	1	1969	1:49:14
9	86	Einiko Franz	Laufftreff 1. FC Spich	M40	2	1975	1:49:33
10	109	Nicolas Fugger	LG Rasch	M30	1	1987	1:52:24
11	262	Silvano Rahner	TSV Dieringhausen	M55	3	1962	1:53:03
12	273	Reinhold Wiche		M60	1	1955	1:56:43
13	222	Christian Weigandt		M	2	1993	1:57:34
14	289	Christoph Stromsky	SV Schönenbach	M50	2	1969	1:57:41
15	298	Oliver Meyer	VFL Engelskirchen	M55	4	1963	1:58:30
16	292	Mario Kölzer	SG Landesamt für Finanzen	M50	3	1968	2:00:08
17	277	Herbie Engels	LLG St. Augustin	M70	1	1948	2:01:21
18	288	Wilhelm Siebentritt	Zatopek Eitorf	M50	4	1966	2:07:29
19	198	Peter Hansen		M55	5	1964	2:07:46
20	3	Uwe Schmidt	BSG Bonn	M60	2	1956	2:08:22
21	192	Lars Budack		M45	4	1971	2:15:26